Kære univers, lad mig se mig selv med kærlige øjne.
Hjælp mig til at værdsætte mit værd og møde mig selv med tålmodighed og forståelse.

UDGIVELSESDATO 01/09/2026



PRESSEMEDDELELSE

KÆRLIGHED

- Bønners helbredende kraft

Ny lettilgængelig og håndgribelig guide til at opbygge sin egen spirituelle praksis i hverdagen.

Gennem tusinder af år har mennesket vendt sig mod en højere magt, når verden omkring os blev for konfliktfyldt og problemerne i dagligdagen for komplekse.
Vi har bedt om kærlighed, lykke, fred, omsorg og nærvær og for mange har troen på noget større givet overskud og ro – en følelse af mening.
"Kærlighed - bønners helbredende kraft" tager denne tidløse længsel og oversætter den til en moderne, jordnær praksis. Bogen viser, hvordan det at bede – hvad enten det er til universet, en gud eller naturen – kan blive et helt naturligt, styrkende fokuspunkt i en travl hverdag og hvor let det er, at sætte ord på sine drømme og håb.

Caia Dahlgaard giver dig inspiration til, hvad du kan sige, hvornår du kan bede og 15 helt konkrete bønner om kærlighed og taknemmelighed.
Bogen rummer desuden forfatter Pia Danielsens personlige og tankevækkende refleksioner over, hvad det vil sige at leve som et spirituelt menneske i dag.
"Kærlighed - bønners helbredende kraft" henvender sig til et bredt publikum. Både nysgerrige og uerfarne læsere, der ønsker at stifte bekendtskab med det at bede, og etablerede læsere inden for personlig udvikling, mindfullness og moderne spiritualitet, vil finde ny inspiration her.

Et lille håndterbart format, sikrer bogen en plads i såvel tasken som på natbordet.

spiritual EAPOS

Caia Dahlgaard
eapos@eapos.dk
15-99
www.eapos.dk
+45 61331065
ISBN 978-87-85385-00-0